

# NATUR



## SICHERHEIT UND VERTRAUEN FÜR DAS GANZE LEBEN

**Natur erleben ist wesentlich für eine gesunde Entwicklung**  
Ein Interview mit Sabine Kunze, Leiterin zweier EKP-Waldspielgruppen bei Kissing

### Warum sind Naturerfahrungen für Kinder so wichtig?

Wenn Kinder von klein auf die Natur erleben, dann lernen sie sie achten und lieben. Sie erfahren das Werden und Vergehen und verinnerlichen so den Lebenskreislauf. Sprießen, Blühen, Früchte tragen, Welken, jedes Jahr von Neuem. Das gibt ihnen Sicherheit und Vertrauen für ihr ganzes Leben. Denn sie können erfahren, dass sie selbst zur Natur gehören und ein Teil davon sind.

Kinder sind von sich aus sehr achtsam und beobachten genau. Sie entdecken kleine Dinge, etwa besonders geformte Wurzeln oder winzige Insekten. Kindern genügt das, wenn dann ihre Fantasie dazukommt, dann sind sie schon mitten im erlebenden Spiel. Wenn Kinder draußen spielen, dann ist da kein Konkurrenzdruck wie etwa auf dem Spielplatz. Denn in der Natur kann man sich selbst ausprobieren – und beim Balancieren auf einem Baumstamm immer wieder entscheiden, wie weit traue ich mich diesmal. In der Natur entwickeln Kinder Kreativität. Ein Stock kann wahlweise eine Waffe, ein Zauberstab oder ein brennender Scheit auf einem Lagerfeuer sein.

### Welche Naturerfahrungen sollten Kinder machen?

Egal ob die Pfütze auf dem Weg zum Kindergarten in der Stadt oder der Wildbach. Kinder sollen selbst entdecken dürfen, in Ruhe. Erwachsene müssen dafür Zeit haben, kleine Kinder zu begleiten. Und sie sollten Kinder nicht bremsen und keine Angst haben vor schmutziger Kleidung. Erwachsene sollen Kindern auch Naturerfahrungen nicht nur bei Sonnenschein ermöglichen, denn nur wenn man im Winter die Kälte gespürt hat, kann man den Frühling als etwas Besonderes erleben.

### Was passiert mit Kindern, die Naturerfahrungen nicht machen?

Zum Glück machen die meisten Kinder noch Naturerfahrungen, sie suchen sie sich. Selbst im Wohnzimmer können Kinder noch Naturerfahrungen fiktiv nacherleben, wenn da die Feen im Schneesturm frieren und sich später am gespielten Feuer wärmen.

Ich erlebe oft Eltern, die sagen, dass sie als Kinder solche intensiven Naturerfahrungen nicht hatten. Nach einigen Stunden bei Regen oder Wind

im Wald sagen die zu mir, sie seien so bereichert, würden eine tiefe innere Freude verspüren. Kinder formulieren das natürlich nicht so. Aber ich bin überzeugt, dass die Naturerfahrung für die seelische Entwicklung der Kinder sehr wertvoll ist.

In der heutigen Zeit der Ganztagesbetreuung von Kindern aller Altersgruppen finde ich es bedenklich, dass Kinder keine unbeobachteten Erlebnisse in der Natur mehr haben können. Eltern trauen Kindern nicht mehr zu, dass sie selbst schon Verantwortung übernehmen können. Frage ich heute meine Mutter, wie konntest du uns als so kleine Kinder schon stundenlang ohne Erwachsene draußen lassen, dann antwortet sie mir: „Ihr wart doch als Gruppe unterwegs. Wenn einem etwas passiert wäre, wären die anderen dann schon schnell gekommen!“

Wenn Kinder immer mit Erwachsenen sind, dann nehmen die ihnen auch die Ideen weg – denn wenn ein Kind eine Aufgabe hat, dann mischen sich Eltern gerne ein, schlagen dem Kind Lösungen vor – damit verhindern sie, dass das Kind selbst denkt.

### Warum sollten Kinder auch die Elemente erleben?

Feuer, Wasser, Erde und Luft bedingen sich gegenseitig und stehen so symbolisch für das Ganzheitliche des Lebens. Wenn wir entdecken, welche Schätze in der Erde verborgen sind, dann kann uns das wiederum erden. Kinder lieben das Wasser als das flüchtige Element, ohne das es kein Leben geben kann. Luft können wir immer wieder anders wahrnehmen, trocken oder feucht, kalt oder warm. Feuer hat eine große Faszination für Kinder – sie sind ehfrüchtig und vorsichtig, können sich daran wärmen.

### Waldgruppen des Eltern-Kind-Programms

**i** Start der neuen Gruppen für Eltern mit ihren Kindern ab Oktober 2014

Gruppe 1: Do 9.30–11.30 Uhr, für Kinder von 1 ½–3 J.

Gruppe 2: Fr 15–17 Uhr, für Kinder von 2–6 J.

Info und Anmeldung:

Sabine Kunze, Tel. 08233/743421,  
waldgruppe@beikunze.de



## BUCH-TIPP

### Naturabenteuer für Kinder

Ein Mandala aus Steinen und Blättern, ein Floß aus Zweigen, Familienkalender aus Baumscheiben – viele außergewöhnliche Ideen für kreative Kinder haben die bekannten Augsburger Naturexperten Harald Harazim & Renate Hudak zusammengetragen. „Unser Buch ist sozusagen die konzentrierte Essenz unserer langjährigen Arbeit und unserer Erfahrungen im Bereich Natur- und Umweltbildung. Wir

wollen damit Eltern, Großeltern, aber auch LehrerInnen und ErzieherInnen einen kreativen und praktischen Ratgeber an die Hand geben, um gemeinsam mit ihren Kindern die Natur zu erleben.“

Alle, die es im Haus nicht mehr aushalten, finden tolle Spiel- und Bastelideen, geordnet nach den Rubriken Wald, Wasser, Wiese, Garten, Matschwetter und Nacht.

Informationen zu den heimischen Tieren und Pflanzen und Märchen machen das Buch zu einem abwechslungsreichen und spannenden Begleiter. Und wer sich nur schwer von elektronischen Medien trennen kann: Eine App für noch mehr Naturwissen ist inklusive. ISBN: 978-3-8338-3680-0, 19,99 €, GU-Verlag